

Divide tu biografía en seis épocas y escribe un nombre sintético para cada una de ellas. Puedes dividir tu biografía en etapas académicas, por ejemplo, en grandes acontecimientos o formas de funcionar que caracterizaron esa época o etapa de tu vida.

En cada época escribe entre cuatro y seis experiencias que entiendas hayan sido significativas para ti.

Puedes modificar el formato libremente y extenderte en cada experiencia lo que creas conveniente.

ÉPOCA I

Experiencia 1:

Experiencia 2:

Experiencia 3:

Experiencia 4:

Experiencia 5:

Experiencia 6:

ÉPOCA II

Experiencia 1:

Experiencia 2:

Experiencia 3:

Experiencia 4:

Experiencia 5:

Experiencia 6:

ÉPOCA III

Experiencia 1:

Experiencia 2:

Experiencia 3:

Experiencia 4:

Experiencia 5:

Experiencia 6:

ÉPOCA IV

Experiencia 1:

Experiencia 2:

Experiencia 3:

Experiencia 4:

Experiencia 5:

Experiencia 6:

ÉPOCA V

Experiencia 1:

Experiencia 2:

Experiencia 3:

Experiencia 4:

Experiencia 5:

Experiencia 6:

ÉPOCA VI

Experiencia 1:

Experiencia 2:

Experiencia 3:

Experiencia 4:

Experiencia 5:

Experiencia 6: